

I Børnehuset Frederiksvej er krop og bevægelse en central del af vores pædagogiske grundsyn. Vi mener, at børn gennem fysisk aktivitet og kropslige erfaringer udvikler en dybere forståelse af sig selv og deres omgivelser. Vores indretning og daglige aktiviteter er derfor nøje tilrettelagt for at fremme børns motoriske og sansemæssige udvikling.

Indretning og faciliteter: Vi har indrettet vores stuer og fællesområder med fokus på bevægelse. Møbler og legetøj er placeret, så de kan bruges til at skabe forhindringsbaner og motoriske udfordringer. Vi har et motorikrum og flere andre læringsmiljøer i huset, hvor børnene kan deltage i rytmik, boldspil, dans, bygge motorikbaner og udfordre deres krop indenfor egen udviklingszone med støtte fra personalet. Vores legeplads er designet til at stimulere både grov- og finmotoriske færdigheder med klatrestativer, løbecykler, sandkasser, aktivitetskasser og inspirerende legemiljøer som fx et skib, en lounge, en hval og en minizoo.

Daglige aktiviteter: Hver dag inddrager vi bevægelse i vores rutiner. Børnene deltager i aktiviteter som morgenyoga, hvor de lærer at bruge deres krop på forskellige måder. Vi har også faste bevægelsesdage, hvor vi fokuserer på forskellige motoriske færdigheder som balance, løb og boldspil. Disse aktiviteter er planlagt, så de passer til børnenes udviklingsniveau og interesser. Vi arbejder også med at styrke børnenes kropslighed og kropsforståelse bl.a. ved at fokusere på den risikofyldte leg og legestemninger.

Temauger: Mindst to gange om året afholder vi temauger med fokus på krop og bevægelse. I disse uger deltager børnene i forskellige aktiviteter, der udfordrer deres motoriske færdigheder og sanser. For eksempel har vi haft en "tiger-bane" uge, hvor børnene kravlede, hoppede og balancerede gennem forskellige baner og uge med olympiske lege.

Uderum og natur: Vi bruger også vores nærområde aktivt. Frederiksberg Have og Solbjerg Park kirkegård er ofte destinationer for vores udflugter, hvor børnene kan løbe, klatre og udforske naturen. Disse ture giver børnene mulighed for at bruge deres kroppe på nye måder og opleve glæden ved bevægelse i naturen. I børnehaven holdes der fredagsløb i foråret og sommerperioden, hvor også vuggestuen i perioder deltager med de største børn. Vi opvarmer sammen med to fagtesange og så løber (og går vi) ca 500 fastlagte meter på kirkegården

Pædagogisk tilgang: Vores pædagogiske personale arbejder bevidst med at integrere bevægelse i alle aspekter af børnenes dag. Vi ser bevægelse som en naturlig del af læring og udvikling, og vi tilrettelægger aktiviteter, der fremmer børns motoriske færdigheder og kropsbevidsthed. Vi støtter børnene i at udforske deres fysiske grænser og udvikle en positiv kropsopfattelse.

Evaluering og udvikling: Vi evaluerer løbende vores praksis og justerer vores aktiviteter for at sikre, at de understøtter børnenes udvikling bedst muligt. Vi inddrager både børn og forældre i denne proces for at skabe et læringsmiljø, der er dynamisk og tilpasset børnenes behov.

Gennem disse tiltag skaber vi et miljø, hvor bevægelse er en integreret del af hverdagen, og hvor børnene kan udvikle deres motoriske færdigheder og kropsbevidsthed i trygge og inspirerende rammer.